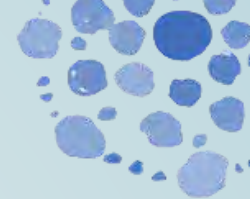
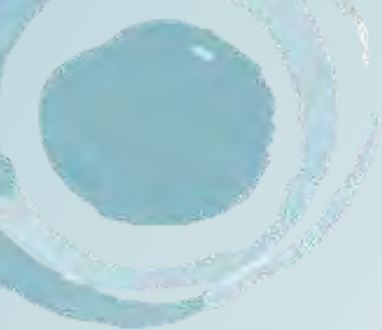




Formathérapie

Organisme de formation professionnelle





Bienvenue

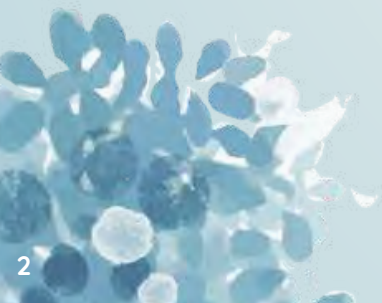


L'engagement de Formathéary envers ses stagiaires est de leur offrir la meilleure formation pour devenir des praticiens compétents et efficaces, capables d'accompagner toutes les demandes rencontrées dans l'exercice de leur profession.

Formathéary s'engage à dispenser une pédagogie de qualité, qui permet d'être en phase avec les réalités du métier.

Nous sommes honorés d'accompagner nos stagiaires dans leur parcours de formation et de les aider à réussir leurs projets professionnels.

L'Équipe Formathérapie



Sommaire

Notre organisme de formation	p. 4
Notre pédagogie	p. 5
Être praticien Bien-Être	p. 6
Nos formations initiales & programmes	
Psychopraticien en Santé Intégrative®	p. 7
Expert Praticien en Thérapies Naturelles	p. 9
Praticien en Hypnose	p. 11
Praticien en Sophrologie	p. 13
Praticien en Naturopathie	p. 15
Praticien en Aromathérapie	p. 17
Praticien en Phytothérapie	p. 19
Praticien en Bien-Être & Nutrition	p. 21
Praticien en Psychologie Positive	p. 23
Coach de Vie	p. 25
Praticien en Art Thérapie	p. 27
Praticien en Thérapie par le rire	p. 29
Nos formations spécialisées	p. 31
Accréditations & financements	p. 36
Le bulletin d'inscription	p. 37
Conditions générales & Règlement intérieur	p. 38
Comment s'inscrire	p. 39



Notre organisme de formation

Formathérapie est votre partenaire privilégié pour une formation professionnelle de qualité dans le domaine du bien-être. Nous sommes dédiés à la formation des futurs thérapeutes bien-être, avec une approche unique qui allie expertise, passion et innovation.

Nous croyons fermement que l'apprentissage ne se limite pas à une salle de classe. C'est pourquoi nous proposons des Formations en E-learning. Cette approche vous permet de bénéficier d'une formation de qualité, où vous soyez et suivant votre propre rythme.

Notre équipe pédagogique est constituée de professionnels reconnus dans leurs domaines d'expertise, passionnés par leur métier et engagés dans la transmission de leurs connaissances.

Nous vous aidons à atteindre vos objectifs professionnels.

Notre objectif est de vous fournir les outils et les compétences nécessaires pour devenir un thérapeute bien-être compétent et confiant. Nous mettons l'accent sur le développement d'un ensemble cohérent et complet de compétences clés pour optimiser vos chances de professionnalisation.

Rejoignez-nous et prenez part à une expérience d'apprentissage enrichissante et innovante, conçue pour vous aider à révéler votre vocation de thérapeute et à réussir votre installation.

Nous sommes impatients de vous accueillir et de vous accompagner dans votre parcours vers une carrière réussie dans le domaine du bien-être.



Formathérapie

Notre pédagogie

Nous nous engageons à vous offrir une formation de qualité pour vous préparer à devenir des thérapeutes du bien-être. Notre approche pédagogique est minutieusement élaborée pour répondre à vos besoins et s'adapter au contexte professionnel de votre future activité.

Nos formations sont soigneusement structurées afin de trouver un équilibre entre une théorie riche et accessible, et une pratique professionnelle essentielle à votre apprentissage. Pour faciliter l'acquisition des compétences nécessaires au métier de thérapeute du bien-être, nous utilisons divers moyens et supports pédagogiques.

Nous respectons votre rythme d'apprentissage en organisant nos journées de formation de manière à alterner les séquences pédagogiques, laissant ainsi des moments d'intégration et de compréhension.

Nos stagiaires ont un accès immédiat à notre plateforme internet dès le début de leur formation. Cette plateforme met à leur disposition des supports audio et vidéo d'entraînement et des tests d'évaluation.



Formathérapie

Être praticien Bien-Être

Explorez le Monde du Bien-Être

En tant que praticien du bien-être, votre mission est d'offrir un soutien holistique à ceux qui recherchent l'harmonie physique et mentale. Vous vous engagez à comprendre les besoins uniques de chaque individu, en les guidant vers l'équilibre et la vitalité.

Enjeux

Dans un monde souvent stressant et trépidant, le besoin de praticiens du bien-être est essentiel. Les enjeux sont multiples : aider les gens à gérer le stress, à surmonter les défis émotionnels, à améliorer leur santé mentale et physique, et à cultiver un sentiment général de bien-être.

Objectifs

En tant que praticien, votre objectif est d'apporter des solutions personnalisées. Vous enseignez des techniques de relaxation, guidez les méditations, fournissez un soutien émotionnel et aidez à développer des habitudes de vie saines. Vous créez un espace sûr où l'épanouissement personnel peut fleurir.

Rejoignez ces métiers gratifiants et transformez des vies en devenant praticien du bien-être et faites partie de cette révolution vers un mode de vie plus sain et équilibré pour tous.



Découvrez les Métiers du Bien-Être avec Formathérapie.

Explorez un monde de possibilités avec nos formations professionnelles dédiées aux métiers du bien-être.

Explorez un monde de possibilités pour devenir un professionnel du bien-être intégratif. Grâce à notre formation de **Psychopraticien en Santé Intégrative®**, devenez un expert qui combine des approches holistiques pour promouvoir le bien-être physique et mental de vos clients.

Plongez dans l'art de l'esprit avec notre programme de **Praticien en Hypnose**. Apprenez à guider les autres vers la relaxation profonde et à surmonter divers défis mentaux, acquérant ainsi les compétences nécessaires pour aider les individus à atteindre un équilibre mental et émotionnel.

Explorez l'équilibre entre le corps et l'esprit en devenant un **Praticien en Sophrologie**. Maîtrisez les techniques de relaxation et de méditation pour aider les individus à atteindre un état de conscience serein, favorisant ainsi une vie équilibrée. Nous vous proposons également un grand nombre de formation afin de vous **spécialiser en Sophrologie**.

Découvrez les principes fondamentaux de la santé naturelle avec notre programme de **Praticien en Naturopathie**. Plongez dans les connaissances approfondies des approches holistiques visant à stimuler les mécanismes naturels d'auto-guérison du corps.

Plongez dans les connaissances des plantes médicinales avec notre programme complet de **Praticien en Phytothérapie**. Comprenez l'histoire, les principes de base, les réglementations, et explorez les différentes formes de traitement utilisées pour traiter diverses affections.

Devenez un guide dans la vie des autres avec notre formation de **Coach de Vie**. Apprenez à construire une relation de confiance, à fournir des conseils et des encouragements, et à utiliser des outils pratiques pour aider les individus à atteindre leurs objectifs personnels.

Explorez les aspects thérapeutiques de l'expression artistique avec notre formation de **Praticien en Art Thérapie**. Découvrez comment utiliser l'art comme moyen d'expression pour aider les individus à surmonter des défis émotionnels et à favoriser la croissance personnelle.

Plongez dans le monde de la nutrition équilibrée avec notre programme de **Praticien en Nutrition**. Apprenez à guider les individus vers des choix alimentaires sains et à élaborer des plans nutritionnels personnalisés pour favoriser la santé et le bien-être.

Explorez les bienfaits des huiles essentielles avec notre formation de **Praticien en Aromathérapie**. Apprenez à utiliser les huiles essentielles de manière sûre et efficace pour favoriser la détente, soulager le stress et améliorer le bien-être global.

Chez Formathérapie, nous vous proposons des formations complètes et interactives animées par des experts chevronnés. Préparez-vous à exceller dans ces métiers gratifiants et à faire une différence significative dans la vie des autres.



Formathérapie

Psychopraticien en Santé Intégrative®

Programme de formation E-Learning

Module Psychothérapie

Introduction à la psychothérapie
Les approches cognitivo-comportementales
Les approches psychodynamiques
Les différentes approches
Intégration des approches en psychothérapie

Module Coaching

Introduction au coaching
Les compétences de base en coaching
Coaching de vie
Coaching professionnel
Coaching en groupe et en équipe

Module Sophrologie

Introduction à la sophrologie
Les techniques de relaxation
Gestion du stress et de l'anxiété
Sophrologie pour la gestion de la douleur
Sophrologie pour le développement personnel

Module Hypnose

Introduction à l'hypnose
Les techniques d'induction hypnotique
L'utilisation de l'hypnose en thérapie
Hypnose pour la gestion des phobies
Hypnose pour le changement de comportement

Module Cohérence Cardiaque

Introduction à la cohérence cardiaque & Pratique

Module PNL

Introduction à la PNL
Les techniques de base de la PNL
Application de la PNL en thérapie

Expertise en Intelligence Émotionnelle

Introduction à l'intelligence émotionnelle
Développement de l'intelligence émotionnelle
Thérapie centrée sur les émotions

Anatomie & Physiologie (E-Learning)

- 1. Anatomie visible
- 2. Appareil cardiovasculaire
- 3. Appareil digestif
- 4. Système endocrinien
- 5. Système lymphatique
- 6. Système musculaire
- 7. Système nerveux
- 8. Appareil urinaire
- 9. Appareil respiratoire
- 10. Squelette
- 11. Appareil reproducteur



Psychopraticien en Santé Intégrative®

Informations



520h de formation

384h en E-Learning



136h en E-Learning d'Anatomie &
Physiologie dispensées par le
Docteur Le Guilloux Neurologue

Pré-requis :

Aucun pré-requis académique n'est demandé (pas de minimum de diplôme). Quel que soit votre âge (pas de limite). Parler, écrire et lire le français de manière courante.

Certificat délivré :

Certificat professionnel de Psychopraticien en Santé Intégrative®.

Objectif de la formation :

Acquérir l'ensemble des techniques et théories nécessaires à la pratique du métier de psychopraticien.

Tarif
Personnel E-Learning Tarif
financeur E-Learning

3490,00€

Réglez en

1X 3X 5X

6990,00€

Forma
Psychopraticien en
Santé Intégrative®



Expert Praticien en Thérapies Naturelles

Programme de formation E-Learning

Module Fondements de la Naturopathie

Introduction à la naturopathie et à son histoire
Principes fondamentaux de la naturopathie
Approche holistique de la santé et du bien-être
Techniques de diagnostic naturopathique

Module Phytothérapie

Introduction à la phytothérapie
Étude des plantes médicinales et de leurs propriétés
Préparation et utilisation des remèdes à base de plantes
Protocoles de traitement à base de phytothérapie pour différents troubles de santé

Module Aromathérapie

Introduction à l'aromathérapie
Étude des huiles essentielles et de leurs propriétés thérapeutiques
Méthodes d'extraction et de manipulation des huiles essentielles
Utilisation sûre et efficace des huiles essentielles en thérapie

Module Nutrition et Diététique

Principes de base de la nutrition et de la diététique
Aliments et nutriments essentiels pour la santé
Régimes alimentaires spécifiques pour différents besoins de santé
Intégration de la nutrition dans les pratiques de soins naturels

Module Techniques de Relaxation et de Gestion du Stress

Techniques de relaxation telles que la méditation, la respiration et la visualisation
Gestion du stress et des émotions à travers des approches naturelles
Développement de programmes de bien-être personnalisés pour les clients

Pratique Professionnelle

Éthique et déontologie dans la pratique des thérapies naturelles
Communication avec les clients et établissement de relations thérapeutiques
Gestion de cabinet et aspects juridiques de la pratique
Marketing et promotion des services de thérapies naturelles

Anatomie & Physiologie (E-Learning)

- 1. Anatomie visible
- 2. Appareil cardiovasculaire
- 3. Appareil digestif
- 4. Système endocrinien
- 5. Système lymphatique
- 6. Système musculaire
- 7. Système nerveux
- 8. Appareil urinaire
- 9. Appareil respiratoire
- 10. Squelette
- 11. Appareil reproducteur



Forma Expert Praticien
en Thérapies Naturelles

Expert Praticien en Thérapies Naturelles

Informations



520h de formation

384h en E-Learning



136h en E-Learning d'Anatomie &
Physiologie dispensées par le
Docteur Le Guilloux Neurologue

Pré-requis :

Aucun pré-requis académique n'est demandé (pas de minimum de diplôme). Quel que soit votre âge (pas de limite). Parler, écrire et lire le français de manière courante.

Certificat délivré :

Certificat professionnel d'Expert Praticien en Thérapies Naturelles.

Objectif de la formation :

Acquérir l'ensemble des techniques et théories nécessaires à la pratique du métier d'Expert Praticien en Thérapies Naturelles.

Tarif
Personnel E-Learning Tarif
financeur E-Learning

3490,00€

Réglez en

1X

3X

5X

6990,00€

Forma Expert Praticien
en Thérapies Naturelles



Praticien en Hypnose

Programme de formation

E-Learning

Hypnose

Introduction à l'hypnose

Exploration des bases théoriques et pratiques de l'hypnose, une méthode puissante pour le changement personnel

Histoire de l'hypnose

De ses origines mystiques en Grèce antique à son utilisation moderne en thérapie

Les différents modèles de l'hypnose

Comparaison des modèles d'hypnose, de l'éricksonienne à l'humaniste

Les types d'hypnose

Étude des différentes formes d'hypnose, telles que thérapeutique, médicale et de spectacle

Types d'hypnose

Exploration des différents types d'hypnose, y compris l'hypnose clinique, éricksonienne, et de spectacle.

Les étapes de l'hypnose

De l'induction à l'émergence, en passant par la suggestion et la régression

Créer un environnement propice

Conseils pour aménager un espace favorisant la relaxation et la concentration

Mise en place d'une séance d'hypnose

Techniques pour structurer efficacement une séance d'hypnose du début à la fin

Évaluation des résultats

Méthodes pour mesurer les progrès réalisés grâce à l'hypnose

Hypnose éricksonienne

Une approche souple et métaphorique qui favorise l'autonomie du patient

Hypnose humaniste

Accent sur la conscience et l'éveil pour une transformation personnelle profonde

Hypnose de suggestion

Utilisation de suggestions directes ou indirectes pour induire des changements comportementaux

Hypnose thérapeutique

Utilisation de l'hypnose pour améliorer le bien-être psychologique des patients

Hypnose médicale

Application de l'hypnose pour soulager la douleur et l'anxiété dans un contexte clinique

Induction hypnotique

Techniques pour guider le patient vers un état de relaxation et de concentration

Suggestion hypnotique

Importance des suggestions pour proposer des idées ou comportements à adopter

Régression en hypnose

Accéder à des souvenirs enfouis pour les travailler et les intégrer

Émergence de l'état hypnotique

Techniques pour ramener progressivement le patient à l'état de conscience habituel après une séance

Auto-hypnose

Pratique autonome de l'hypnose pour améliorer la santé et résoudre des problèmes personnels

Techniques de relaxation

Apprentissage des méthodes de respiration et de relaxation musculaire pour induire la transe

Applications pratiques de l'auto-hypnose

Utilisation de l'auto-hypnose pour la gestion du stress, des émotions et le renforcement de la confiance en soi

Anatomie & Physiologie (E-Learning)

- 1. Anatomie visible
- 2. Appareil cardiovasculaire
- 3. Appareil digestif
- 4. Système endocrinien
- 5. Système lymphatique
- 6. Système musculaire
- 7. Système nerveux
- 8. Appareil urinaire
- 9. Appareil respiratoire
- 10. Squelette
- 11. Appareil reproducteur



Praticien en Hypnose

Informations



296h de formation

160h en E-Learning



136h en E-Learning d'Anatomie & Physiologie dispensées par le Docteur Le Guilloux Neurologue

Pré-requis :

Aucun pré-requis académique n'est demandé (pas de minimum de diplôme). Quel que soit votre âge (pas de limite). Parler, écrire et lire le français de manière courante.

Certificat délivré :

Certificat professionnel de Praticien en Hypnose.

Objectif de la formation :

Acquérir l'ensemble des techniques et théories nécessaires à la pratique du métier de praticien en Hypnose.

Tarif
Personnel E-Learning financeur E-Learning

2500,00€

Réglez en

1X

3X

5X

4990,00€

Forma Hypno



Praticien en Sophrologie

Programme de formation E-Learning

Sophrologie

Histoire et Concepts de la Sophrologie

Découverte des bases historiques et théoriques de la Sophrologie.

Posture Professionnelle et Protocoles

Développement de la posture professionnelle et des protocoles sophrologiques.

Les 7 Protocoles Modèles

Exploration approfondie des protocoles sophrologiques.

L'Anamnèse et Pilotage de Séance

Maîtrise de l'anamnèse et du pilotage de séance.

Objectif Final et Contrat Thérapeutique

Clarification des objectifs et des engagements thérapeutiques.

Du Questionnaire à l'Animation de Séance

Révision des compétences et perfectionnement de l'animation de séance.

Relaxation Dynamique

Exploration approfondie de la Relaxation Dynamique.

Sophronisation

Maîtrise des techniques de sophronisation.

Construction d'une Séance Complète

Conception complète d'une séance sophrologique.

Développement de la Performance Mentale

Optimisation de la performance mentale à travers la sophrologie.

Performance en Entreprise

Utilisation de la sophrologie pour l'amélioration des performances en entreprise.

Accompagnement des Comportements et Addictions

Gestion des comportements et addictions par la sophrologie.

Accompagnement Médical

Soutien sophrologique dans le contexte médical.

Amélioration de l'Énergie chez les Personnes Âgées

Renforcement de l'énergie chez les personnes âgées grâce à la sophrologie.

Accompagnement à l'Accouchement

Accompagnement sophrologique à la naissance.

Accompagnement des Maladies Mentales

Soutien sophrologique dans les troubles mentaux.

Amélioration de l'Apprentissage Scolaire

Optimisation de l'apprentissage grâce à la sophrologie.

Préparation à l'Installation Professionnelle

Préparation à l'installation et perfectionnement des compétences pratiques.

Développement et Gestion Administrative

Développement professionnel et gestion administrative approfondie.

Conclusion de la formation

Finalisation des compétences et du parcours de formation sophrologique.

Anatomie & Physiologie (E-Learning)

- 1. Anatomie visible
- 2. Appareil cardiovasculaire
- 3. Appareil digestif
- 4. Système endocrinien
- 5. Système lymphatique
- 6. Système musculaire
- 7. Système nerveux
- 8. Appareil urinaire
- 9. Appareil respiratoire
- 10. Squelette
- 11. Appareil reproducteur



Praticien en Sophrologie

Informations



438h de formation

302h en E-Learning



136h en E-Learning d'Anatomie & Physiologie dispensées par le Docteur Le Guilloux Neurologue

Pré-requis :

Aucun pré-requis académique n'est demandé (pas de minimum de diplôme). Quel que soit votre âge (pas de limite). Parler, écrire et lire le français de manière courante.

Certificat délivré :

Certificat professionnel de Praticien en Sophrologie.

Objectif de la formation :

Acquérir l'ensemble des techniques et théories nécessaires à la pratique du métier de praticien en Sophrologie.

Tarif
Personnel E-Learning financeur E-Learning

2500,00€

Réglez en

1X

3X

5X

5990,00€

Forma Sophro



Praticien en Naturopathie

Programme de formation

E-Learning

Naturopathie

Histoire et développement de la naturopathie

Exploration de l'évolution historique de la naturopathie et découverte de ses différentes approches.

Outils et méthodes de la naturopathie

Les outils diagnostiques, les méthodes thérapeutiques, et les thérapies complémentaires.

Bases nutritionnelles et règles alimentaires

Compréhension des fondements nutritionnels de la naturopathie et des règles alimentaires essentielles.

Aliments spécifiques et propriétés

Exploration des propriétés bénéfiques des aliments spécifiques dans le contexte de la naturopathie.

Principes de la médecine holistique

Découverte des principes fondamentaux de la médecine holistique et des outils.

Naturopathie et médecine conventionnelle

Analyse des différences, avantages et limites entre la naturopathie et la médecine conventionnelle.

Santé mentale et émotionnelle

Compréhension des principes pour maintenir une bonne santé mentale et émotionnelle.

Approche holistique et autosoin

Exploration de l'approche holistique et les principes d'autosoin pour la santé.

Gestion du stress

Apprentissage des principes fondamentaux de la gestion du stress et les impacts sur la santé.

Principes de l'exercice et de la relaxation

Découverte de l'importance de l'exercice et de la relaxation pour la santé globale.

Hygiène de vie

Intégration des principes de base de l'hygiène de vie pour une santé physique et mentale optimale.

Prévention et gestion des maladies chroniques

Exploration des principes de prévention et de gestion des maladies chroniques.

Plantes médicinales et leurs propriétés

Découverte des catégories de plantes médicinales, leurs bienfaits, et les précautions d'utilisation.

Propriétés des plantes et méthodes d'utilisation

Exploration des propriétés médicinales, les interactions, les contre-indications et les méthodes d'utilisation des plantes.

Huiles essentielles et leurs catégories

Apprentissage des différentes catégories d'huiles essentielles, leurs méthodes de production et de qualité.

Propriétés des huiles essentielles et précautions

Exploration des propriétés pharmacologiques et psychologiques des huiles essentielles, ainsi que leurs précautions d'utilisation.

Méthodes de diagnostic et études de cas

Exploration des outils de diagnostic, étude de cas courants, et compréhension des protocoles de traitement.

Types de pathologies, situations professionnelles et conseils aux patients

Les différentes pathologies, les situations professionnelles, et apprendre à conseiller les clients.

Règles éthiques et juridiques

Comprendre les règles éthiques et juridiques régissant la pratique naturopathique.

Récapitulatif et conclusion

Bilan du programme, réponses aux questions finales, et discussion des perspectives futures dans la naturopathie.

Anatomie & Physiologie (E-Learning)

- 1. Anatomie visible
- 2. Appareil cardiovasculaire
- 3. Appareil digestif
- 4. Système endocrinien
- 5. Système lymphatique
- 6. Système musculaire
- 7. Système nerveux
- 8. Appareil urinaire
- 9. Appareil respiratoire
- 10. Squelette
- 11. Appareil reproducteur



Praticien en Naturopathie

Informations



296h de formation

160h en E-Learning



136h en E-Learning d'Anatomie &
Physiologie dispensées par le
Docteur Le Guilloux Neurologue

Pré-requis :

Aucun pré-requis académique n'est demandé (pas de minimum de diplôme). Quel que soit votre âge (pas de limite). Parler, écrire et lire le français de manière courante.

Certificat délivré :

Certificat professionnel de Praticien en Naturopathie.

Objectif de la formation :

Acquérir l'ensemble des techniques et théories nécessaires à la pratique du métier de praticien en Naturopathie.

Tarif
Personnel E-Learning Tarif
financeur E-Learning

2500,00€

Réglez en

1X 3X 5X

4990,00€



Forma Naturo

Praticien en Aromathérapie

Programme de formation

E-Learning

Aromathérapie

Histoire de l'aromathérapie

Découverte des origines de l'aromathérapie.

Principes de base de l'aromathérapie

Exploration des principes actifs, des effets physiologiques et des propriétés des huiles essentielles.

Contre-indications et précautions

Compréhension des contre-indications et des précautions liées aux huiles essentielles.

Dosages, applications et précautions d'utilisation

Apprentissage des dosages, des applications et des précautions d'utilisation sécuritaire.

Propriétés des huiles essentielles

Analyse des propriétés physiques, chimiques et thérapeutiques des huiles essentielles.

Choix, stockage et extraction

Sélection basée sur des critères de qualité, méthodes d'extraction, et moyens de conservation.

Huiles essentielles pour le nez, la gorge et les poumons

Exploration des bienfaits des huiles essentielles pour les systèmes respiratoires.

Huiles essentielles pour la toux, le rhume et la digestion

Application des huiles essentielles pour le soulagement de la toux, du rhume et des problèmes digestifs.

Soins de la peau avec les huiles essentielles

Création de mélanges pour les soins de la peau.

Soins capillaires et bien-être émotionnel

Utilisation des huiles essentielles pour les cheveux et l'équilibre émotionnel.

Aromathérapie pour la méditation

Sélection d'huiles essentielles pour différentes techniques de méditation.

Aromathérapie pour le yoga et la relaxation

Intégration d'huiles essentielles dans la pratique du yoga et la relaxation.

Enfants et huiles essentielles

Utilisation sécuritaire et efficace des huiles essentielles pour les enfants.

Animaux de compagnie et huiles essentielles

Application des huiles essentielles pour le bien-être des animaux de compagnie.

Femmes enceintes et huiles essentielles

Sélection et précautions pour les femmes enceintes.

Nouveau-nés et huiles essentielles

Soins sûrs et apaisants pour les nouveau-nés.

Soins et précautions pour les seniors

Adaptation des traitements pour les seniors.

Mémoire, concentration et prévention

Utilisation des huiles essentielles pour stimuler la mémoire et la concentration.

Aromathérapie pour les activités physiques

Intégration des huiles essentielles dans les routines d'entraînement.

Recettes d'aromathérapie

Création de recettes d'huiles de massage, de diffuseurs et de soins de la peau.

Anatomie & Physiologie (E-Learning)

- 1. Anatomie visible
- 2. Appareil cardiovasculaire
- 3. Appareil digestif
- 4. Système endocrinien
- 5. Système lymphatique
- 6. Système musculaire
- 7. Système nerveux
- 8. Appareil urinaire
- 9. Appareil respiratoire
- 10. Squelette
- 11. Appareil reproducteur



Praticien en Aromathérapie

Informations



296h de formation

160h en E-Learning



136h en E-Learning d'Anatomie & Physiologie dispensées par le Docteur Le Guilloux Neurologue

Pré-requis :

Aucun pré-requis académique n'est demandé (pas de minimum de diplôme). Quel que soit votre âge (pas de limite). Parler, écrire et lire le français de manière courante.

Certificat délivré :

Certificat professionnel de Praticien en Aromathérapie.

Objectif de la formation :

Acquérir l'ensemble des techniques et théories nécessaires à la pratique du métier de praticien en Aromathérapie.

Tarif
Personnel E-Learning **Tarif**
financeur E-Learning

2500,00€

Réglez en

1X

3X

5X

4990,00€



Forma Aroma

Praticien en Phytothérapie

Programme de formation E-Learning

Phytothérapie

Histoire de la phytothérapie

Les origines, l'évolution, la phytothérapie aujourd'hui.

Principes de base de la phytothérapie

Propriétés des plantes médicinales, formes de traitement, interactions avec les médicaments.

Plantes médicinales courantes

Pour le système digestif, respiratoire, nerveux.

Plantes médicinales pour les maladies courantes

Problèmes de peau, troubles du sommeil, gestion du stress.

Techniques de culture

Cultiver des plantes médicinales.

Techniques de récolte et de séchage

Récolter, sécher et stocker les plantes médicinales.

Infusions et décoctions

Propriétés, préparation, plantes couramment utilisées.

Teintures et extraits

Propriétés, préparation, plantes couramment utilisées.

Capsules et comprimés

Propriétés, préparation, plantes couramment utilisées.

Applications pratiques

Préparation d'infusions, décoctions, teintures, extraits, capsules et comprimés.

Causes, symptômes, diagnostics des troubles digestifs

Maladies digestives, diagnostics, tests.

Traitements en phytothérapie

Plantes efficaces, différentes formes de traitement, contre-indications.

Causes, symptômes, diagnostics des troubles respiratoires

Maladies respiratoires, diagnostics, tests.

Traitements en phytothérapie

Plantes efficaces, différentes formes de traitement, contre-indications.

Causes, symptômes, diagnostics des maladies cardiovasculaires

Maladies cardiovasculaires, diagnostics, tests.

Traitements en phytothérapie

Plantes efficaces, différentes formes de traitement, contre-indications.

Causes, symptômes, diagnostics du système nerveux

Troubles nerveux, diagnostics, tests.

Traitements en phytothérapie

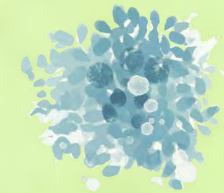
Plantes efficaces, différentes formes de traitement, contre-indications.

Causes, symptômes, diagnostics des Troubles du Système Endocrinien et Immunitaire, Troubles de la Peau

Endocrinien, immunitaire, troubles de la peau.

Traitements en phytothérapie

Plantes efficaces, différentes formes de traitement, contre-indications.



Anatomie & Physiologie (E-Learning)

- 1. Anatomie visible
- 2. Appareil cardiovasculaire
- 3. Appareil digestif
- 4. Système endocrinien
- 5. Système lymphatique
- 6. Système musculaire
- 7. Système nerveux
- 8. Appareil urinaire
- 9. Appareil respiratoire
- 10. Squelette
- 11. Appareil reproducteur



Praticien en Phytothérapie

Informations



296h de formation

160h en E-Learning



136h en E-Learning d'Anatomie & Physiologie dispensées par le Docteur Le Guilloux Neurologue

Pré-requis :

Aucun pré-requis académique n'est demandé (pas de minimum de diplôme). Quel que soit votre âge (pas de limite). Parler, écrire et lire le français de manière courante.

Certificat délivré :

Certificat professionnel de Praticien en Phytothérapie.

Objectif de la formation :

Acquérir l'ensemble des techniques et théories nécessaires à la pratique du métier de Praticien en Phytothérapie.

Tarif
Personnel E-Learning Tarif
financeur E-Learning

2500,00€

Réglez en

1X 3X 5X

4990,00€



Forma **Phyto**

Praticien en Bien-Être & Nutrition

Programme de formation E-Learning

Bien-Être & Nutrition

Nutriments et leurs rôles

Introduction aux macronutriments, micronutriments et fibres alimentaires.

Aliments et alimentation équilibrée

Exploration des groupes alimentaires, élaboration de plans équilibrés, et gestion des intolérances alimentaires.

Importance de la variété alimentaire

Compréhension de la diversité alimentaire et des principes de nutrigenomique.

Interactions entre alimentation et santé

Exploration des liens complexes entre alimentation et bien-être physique.

Stress, dépression, et anxiété

Compréhension des troubles mentaux courants et des approches pour les gérer.

Techniques de relaxation et thérapies alternatives

Apprentissage de techniques de relaxation et de thérapies alternatives pour le bien-être mental.

Sommeil et récupération

Importance du sommeil et des stratégies pour une récupération optimale.

Activité physique, sport, et soins du corps

Intégration de l'activité physique, du sport, et des soins du corps dans le bien-être physique.

Écoute active et compréhension des besoins

Développement de compétences d'écoute active et compréhension des besoins individuels.

Aide à la prise de décision et plan d'action

Évaluation des objectifs, planification d'actions concrètes, et techniques de motivation.

Techniques de feedback

Maîtrise des techniques de feedback pour un suivi efficace.

Gestion de la résistance au changement et soutien continu

Compréhension des résistances au changement et maintien d'un soutien continu.

Diabète

Causes, gestion alimentaire, complications et prévention du diabète.

Maladies cardiaques et obésité

Alimentation pour la gestion des maladies cardiaques et de l'obésité, ainsi que la prévention.

Besoins nutritionnels des athlètes

Compréhension des besoins énergétiques, protéiques, et hydratants des athlètes.

Performance sportive et conseils nutritionnels

Équilibre alimentaire, récupération musculaire, et conseils spécifiques pour les athlètes.

Besoins nutritionnels

Énergie, protéines, hydrates de carbone, et micronutriments pour la croissance.

Alimentation en situation de carence et conseils

Gestion des carences, interventions pour la nutrition des enfants, et encouragement des habitudes saines.

Nutrition pour les personnes âgées

Besoins nutritionnels, alimentation pour maintenir la santé, et gestion des carences.

Nutrition pour les femmes enceintes, allaitantes, et sportifs

Besoins spécifiques, alimentation en situation de carence, et conseils nutritionnels adaptés.

Anatomie & Physiologie (E-Learning)

- 1. Anatomie visible
- 2. Appareil cardiovasculaire
- 3. Appareil digestif
- 4. Système endocrinien
- 5. Système lymphatique
- 6. Système musculaire
- 7. Système nerveux
- 8. Appareil urinaire
- 9. Appareil respiratoire
- 10. Squelette
- 11. Appareil reproducteur



Praticien en Bien-Être & Nutrition

Informations



296h de formation

160h en E-Learning



136h en E-Learning d'Anatomie & Physiologie dispensées par le Docteur Le Guilloux Neurologue

Pré-requis :

Aucun pré-requis académique n'est demandé (pas de minimum de diplôme). Quel que soit votre âge (pas de limite). Parler, écrire et lire le français de manière courante.

Certificat délivré :

Certificat professionnel de Praticien en Bien-Être & Nutrition.

Objectif de la formation :

Acquérir l'ensemble des techniques et théories nécessaires à la pratique du métier de praticien en Bien-Être & Nutrition.

Tarif
Personnel E-Learning **Tarif**
financeur E-Learning

2500,00€

Réglez en

1X

3X

5X

4990,00€



Forma **Nutri**

Praticien en Psychologie Positive

Programme de formation E-Learning

Psychologie Positive

Présentation de la psychologie positive

Histoire et fondements.

Principes et concepts fondamentaux

Les émotions, leur fonction, le processus de croissance.

Présentation du concept de coaching

Types de coachs, principes et techniques de coaching.

La relation entre le coach et le client

Construire une relation de confiance, fournir des conseils, outils et méthodes utilisés.

Définir les objectifs et les résultats du coaching

Définir les objectifs et résultats.

Identifier les obstacles et Trouver des solutions

Identifier les croyances limitantes, blocages émotionnels, techniques de résolution de problèmes et de relaxation.

Principes fondamentaux de la psychologie positive

La gratitude, la résilience, le savoir-être.

Les outils de la psychologie positive

Affirmations positives, pratiques de méditation, utilisation des émotions.

Développer des compétences en communication

Écoute active, empathie, questions ouvertes et fermées, métaphores et histoires.

Évaluer le progrès et les résultats

Utiliser des outils de mesure, évaluer le progrès et les résultats.

Développer des attitudes positives

Accepter les erreurs, être optimiste, établir des buts.

Appliquer des techniques de psychologie positive

Visualisation, relaxation, auto-motivation.

Préparer un plan d'action

Définir le problème, identifier les obstacles, trouver des solutions.

Appliquer les solutions

Évaluer le succès des solutions, apprendre des leçons.

Comprendre le stress

Causes, conséquences, gestion du stress.

Appliquer des techniques de gestion du stress

Relaxation, respiration, gestion de l'anxiété.

Comprendre les conflits

Causes, conséquences, gestion des conflits.

Appliquer des techniques de gestion des conflits

Communication, écoute active, négociation.

Comprendre le développement personnel

Principes, outils, techniques.

Développer des compétences en développement personnel

Être orienté vers les solutions, prendre des décisions, développer des relations saines.

Anatomie & Physiologie (E-Learning)

- 1. Anatomie visible
- 2. Appareil cardiovasculaire
- 3. Appareil digestif
- 4. Système endocrinien
- 5. Système lymphatique
- 6. Système musculaire
- 7. Système nerveux
- 8. Appareil urinaire
- 9. Appareil respiratoire
- 10. Squelette
- 11. Appareil reproducteur



Praticien en Psychologie Positive

Informations



296h de formation

160h en E-Learning



136h en E-Learning d'Anatomie & Physiologie dispensées par le Docteur Le Guilloux Neurologue

Pré-requis :

Aucun pré-requis académique n'est demandé (pas de minimum de diplôme). Quel que soit votre âge (pas de limite). Parler, écrire et lire le français de manière courante.

Certificat délivré :

Certificat professionnel de Praticien en Psychologie Positive.

Objectif de la formation :

Acquérir l'ensemble des techniques et théories nécessaires à la pratique du métier de Praticien en Psychologie Positive.

Tarif
Personnel E-Learning Tarif
financeur E-Learning

2500,00€

Réglez en

1X 3X 5X

4990,00€



Forma Psycho

Coach de Vie

Programme de formation

E-Learning

Coach de Vie

Définition et fondements du coaching de vie

Origines et évolution du coaching de vie, concepts clés, différentes approches et techniques.

Éthique et déontologie en coaching de vie

Principes éthiques, limites et responsabilités du coach, outils pour maintenir une pratique éthique.

Communication efficace

Principes de communication, importance de l'écoute active, création d'un plan d'action.

L'écoute active et la reformulation

Techniques d'écoute active, reformulation, création et suivi des plans d'action.

Entrevue initiale et évaluation des besoins

Questions clés, identification des objectifs, analyse des forces et faiblesses du client.

Analyse des croyances et des valeurs

Importance des croyances et valeurs, techniques d'exploration, plan d'action pour changer les croyances limitantes.

Création d'objectifs SMART

Élaboration d'objectifs spécifiques, mesurables, atteignables, pertinents, et temporellement définis.

Mise en place d'un plan d'action étape par étape

Définition d'indicateurs de réussite, suivi des progrès.

Principes de base de la communication efficace

Importance de l'écoute active, reformulation, communication non-verbale.

Techniques de communication avancées

Communication assertive, persuasive, gestion de groupe et résolution de conflits.

Identification et gestion des émotions négatives

Reconnaissance et expression des émotions positives.

Promotion d'une communication émotionnellement intelligente

Techniques pour une communication émotionnellement intelligente.

Approches de développement personnel

Approches psychologiques, mentales, physiques.

Techniques de coaching pour le développement personnel

Visualisation créative, relaxation, méditation, exercices de prise de conscience.

Étapes d'un coaching de carrière

Identification des compétences, recherche d'opportunités, préparation aux entretiens.

Techniques de coaching pour le développement professionnel

Gestion du temps, communication interpersonnelle, gestion du stress.

Approches du coaching de groupe

Dynamique de groupe, communication interpersonnelle, techniques de résolution de conflits.

Techniques de coaching pour le leadership

Communication efficace, prise de décision, gestion d'équipe et relations interpersonnelles.

Approche de coaching pour la santé et le bien-être

Coaching de nutrition et de remise en forme, gestion du stress et relaxation, développement personnel.

Techniques de coaching pour la santé et le bien-être

Exercices de respiration et de relaxation, gestion du stress, conseils pour une alimentation saine.

Anatomie & Physiologie (E-Learning)

- 1. Anatomie visible
- 2. Appareil cardiovasculaire
- 3. Appareil digestif
- 4. Système endocrinien
- 5. Système lymphatique
- 6. Système musculaire
- 7. Système nerveux
- 8. Appareil urinaire
- 9. Appareil respiratoire
- 10. Squelette
- 11. Appareil reproducteur



Coach de Vie

Informations



296h de formation

160h en E-Learning



136h en E-Learning d'Anatomie & Physiologie dispensées par le Docteur Le Guilloux Neurologue

Pré-requis :

Aucun pré-requis académique n'est demandé (pas de minimum de diplôme). Quel que soit votre âge (pas de limite). Parler, écrire et lire le français de manière courante.

Certificat délivré :

Certificat professionnel de Coach de Vie.

Objectif de la formation :

Acquérir l'ensemble des techniques et théories nécessaires à la pratique du métier de Coach de Vie.

Tarif
Personnel E-Learning **Tarif**
financeur E-Learning

2500,00€

Réglez en

1X 3X 5X

4990,00€



Forma Coach

Praticien en Art Thérapie

Programme de formation

E-Learning

Art Thérapie

Qu'est-ce que l'art-thérapie ?

Définition, objectifs.

Histoire de l'art-thérapie et Les outils de l'art-thérapie

Évolution, matériaux, techniques, médias, interprétation des œuvres.

Bénéfices physiques et émotionnels

Impacts physiques, émotionnels, mentaux.

Théories psychodynamiques

Psychoanalyse, inconscient, psychologie analytique.

Humanisme et psychologie existentielle

Théorie humaniste, psychologie existentielle, holisme.

Théories cognitives

Cognitive comportementale, cognitive sociale, cognitive de l'image mentale.

Processus de l'art-thérapie

Alliance thérapeutique, imagination, expression verbale.

Techniques d'art-thérapie et Outils de l'art-thérapie

Visuelle, corporelle, sonore, utilisation des couleurs, formes, textures.

Évaluation des besoins

Évaluation du patient, des symptômes, des antécédents.

Planification du traitement et Évaluation des résultats

Définition des objectifs, développement des stratégies, évaluation des progrès et résultats.

Art-thérapie et relations interpersonnelles

Relations, gestion des conflits, traitement des relations familiales.

Art-thérapie et processus de création

Développement personnel, compétences, résolution de problèmes, travail de groupe.

Éthique et pratique professionnelle

Déontologie, responsabilité, confidentialité.

Supervision et soutien

Supervision, mentorat, évaluation des performances, responsabilité envers le client.

Art-thérapie en milieu clinique

Psychiatrie, médecine générale, neuropsychologie.

Art-thérapie en milieu scolaire

Éducation, enseignement, développement personnel, Art-thérapie en milieu communautaire.

Art-thérapie et enfants

Développement, traitement, prévention.

Art-thérapie et adolescents, Art-thérapie et adultes

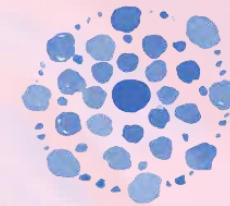
Développement, traitement, prévention.

Approche analytique et cognitive

Fondements, processus, utilisation.

Documentation et gestion des dossiers, Communication et marketing

Évaluation de la pratique, communication professionnelle, marketing, publicité.



Anatomie & Physiologie (E-Learning)

- 1. Anatomie visible
- 2. Appareil cardiovasculaire
- 3. Appareil digestif
- 4. Système endocrinien
- 5. Système lymphatique
- 6. Système musculaire
- 7. Système nerveux
- 8. Appareil urinaire
- 9. Appareil respiratoire
- 10. Squelette
- 11. Appareil reproducteur



Praticien en Art Thérapie

Informations



296h de formation

160h en E-Learning



136h en E-Learning d'Anatomie & Physiologie dispensées par le Docteur Le Guilloux Neurologue

Pré-requis :

Aucun pré-requis académique n'est demandé (pas de minimum de diplôme). Quel que soit votre âge (pas de limite). Parler, écrire et lire le français de manière courante.

Certificat délivré :

Certificat professionnel de Praticien en Art Thérapie.

Objectif de la formation :

Acquérir l'ensemble des techniques et théories nécessaires à la pratique du métier de Praticien en Art Thérapie.

Tarif
Personnel E-Learning financeur E-Learning

2500,00€

Réglez en

1X

3X

5X

4990,00€



Forma Arts

Praticien en Thérapie par le rire

Programme de formation

E-Learning

Thérapie par le rire

Les fondements de la thérapie du rire

Introduction aux bases théoriques et historiques de la thérapie par le rire.

Les bienfaits de la thérapie du rire

Exploration des avantages physiques, mentaux et émotionnels du rire thérapeutique.

Les différents types de thérapie du rire

Examen des diverses approches et méthodes de la thérapie par le rire.

Les compétences techniques en thérapie du rire

Identification des compétences pratiques nécessaires pour mener des séances de thérapie du rire.

Les compétences interpersonnelles

Développement des compétences en communication et en interaction avec les participants.

Les qualités personnelles du thérapeute

Évaluation des traits de caractère essentiels pour être un bon thérapeute du rire.

La thérapie individuelle par le rire

Application de la thérapie du rire dans un cadre individuel.

La thérapie de groupe par le rire

Techniques pour animer des sessions de thérapie du rire en groupe.

La thérapie en entreprise

Utilisation de la thérapie du rire dans le contexte professionnel pour améliorer le bien-être au travail.

Les techniques de respiration

Importance et mise en pratique des exercices de respiration dans la thérapie du rire.

Les jeux de rôle en thérapie du rire

Intégration de jeux de rôle pour stimuler le rire et l'interaction sociale.

Les blagues et histoires drôles

Utilisation de l'humour à travers des blagues et histoires pour induire le rire.

La gestion de la dépression avec le rire

Approches pour utiliser la thérapie du rire comme outil de soutien pour les personnes dépressives.

La gestion de l'anxiété avec le rire

Techniques spécifiques pour aider à réduire l'anxiété grâce à la thérapie par le rire.

La gestion du stress avec le rire

Stratégies pour diminuer le stress par des interventions basées sur le rire.

Les techniques d'humour en thérapie du rire

Exploration des différentes formes d'humour et de leurs applications thérapeutiques.

Les techniques de relaxation

Intégration des techniques de relaxation dans les séances de thérapie du rire.

La pleine conscience en thérapie du rire

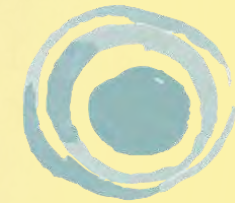
Utilisation de la pleine conscience pour enrichir l'expérience de la thérapie par le rire.

Les cercles de rire

Organisation et animation de cercles de rire pour renforcer les liens sociaux et le bien-être.

Les principes de marketing pour les thérapeutes du rire

Stratégies de marketing pour promouvoir et développer son activité de thérapeute par le rire.



Anatomie & Physiologie (E-Learning)

- 1. Anatomie visible
- 2. Appareil cardiovasculaire
- 3. Appareil digestif
- 4. Système endocrinien
- 5. Système lymphatique
- 6. Système musculaire
- 7. Système nerveux
- 8. Appareil urinaire
- 9. Appareil respiratoire
- 10. Squelette
- 11. Appareil reproducteur



Praticien en Thérapie par le rire

Informations



296h de formation

160h en E-Learning



136h en E-Learning d'Anatomie & Physiologie dispensées par le Docteur Le Guilloux Neurologue

Pré-requis :

Aucun pré-requis académique n'est demandé (pas de minimum de diplôme). Quel que soit votre âge (pas de limite). Parler, écrire et lire le français de manière courante.

Certificat délivré :

Certificat professionnel de Praticien en Thérapie par le rire.

Objectif de la formation :

Acquérir l'ensemble des techniques et théories nécessaires à la pratique du métier de Praticien en Thérapie par le rire.

Tarif
Personnel E-Learning **Tarif**
financeur E-Learning

2500,00€

Réglez en

1X

3X

5X

4990,00€

Forma Rire



Formations spécialisées

E-Learning

Forma Spé

Expertise en intelligence émotionnelle

800€

Description et Définition du Phénomène Émotionnel, Enjeux Objectifs et Subjectifs.

Familiarisation avec les Fondements Neurobiologiques des Émotions.
Définition de l'Intelligence Émotionnelle selon Moira Mikolajczak, Scherer, Claude Steiner.
L'expression et l'écoute des émotions : catharsis, processus inhibiteurs, réorganisation cognitive.
Introduction au processus OSBD de Marshall Rosenberg.
Exploration du modèle de régulation émotionnelle de James Gross.

Application Pratique :

Reconnaissance des vocabulaires émotionnels.
Accompagnement avec la règle NNSV.
Mise en situation et application du modèle de Scherer.
Administration du questionnaire d'alphabétisation émotionnelle.
Traitement de l'alexithymie et pratique des relaxations dynamiques.
Utilisation du processus OSBD pour soi.
Identification et soutien des émotions substitutives.
Identification et accompagnement des « mélanges » émotionnels.
Accompagnement avec le processus OSBD.

Enfants & adolescents atypique - DYS TDA/H et HP

800€

Description et Épidémiologie

Exploration des mécanismes physiologiques et psychologiques moteurs chez les enfants et les adolescents atypiques.
Prise en compte du schéma corporel, de la séparation affective, de la sociabilité, de l'adaptation au changement, de la gestion des peurs et des troubles de l'apprentissage.

Objectif

Cette formation permet de partir des forces de ces jeunes pour mieux les accompagner au sein de leur famille et de leur environnement. Cela passe par une compréhension approfondie de chaque profil, ainsi que par l'utilisation d'outils concrets et pratiques.

La formation abordera de manière exhaustive toutes les techniques de prise en charge, les détaillant et les mettant en pratique.

Cohérence cardiaque

300€

Objectif

Cette formation développe une expertise en cohérence cardiaque.
Vous apprendrez à gérer le rythme cardiaque en maîtrisant des techniques de respiration centrée, guidée, d'urgence et synchronisée.

Création d'entreprise

1000€

Création/reprise de tous types d'entreprises, les formulaires Cerfa, les statuts, les ateliers pratiques, le business plan, et l'étude de marché.

Objectifs de la formation

Faciliter la création et la reprise d'entreprise.
Développer les compétences nécessaires à la conception et à la mise en œuvre d'une prestation d'assistance pour le montage de projets, couvrant le démarrage, le développement et la pérennisation d'une entreprise. Cela englobe tous les types d'entreprises, les formulaires Cerfa, les statuts, l'étude de marché et le business plan.

Des ateliers pratiques sont intégrés pour concrétiser les connaissances théoriques transférées.

Programmation neuro-linguistique (PNL)

1000€

Objectif

Cette formation permet de se spécialiser dans l'application de la PNL. Cela permet à l'individu d'atteindre ses objectifs de manière plus efficace. La PNL offre les outils nécessaires pour effectuer des changements personnels et structurels, créant ainsi de nouveaux potentiels de réussite dans tous les aspects de la vie.



Formations spécialisées

E-Learning

Forma Spé

Devenez formateur en gestes et postures

1000€

Acquérir les compétences pour accompagner les entreprises en tant que formateur.

La formation inclut l'analyse de l'activité multi-postes en milieu professionnel.

Assistez l'équipe de direction, notamment dans des contextes tels que les entreprises et les EHPAD, en définissant les postures attendues pour réduire les risques psychosociaux et les troubles musculo-squelettiques. Le sophrologue sera ainsi en mesure de suivre individuellement des employés, fournissant des informations fiables sur l'adaptation des postures à leurs fonctions.

L'action du sophrologue se concentrera davantage sur l'anticipation des situations de souffrance au travail, visant à prévenir les arrêts de travail et les blessures. La formation abordera les risques psychosociaux et les impacts physiologiques liés aux postes de travail, en mettant en lumière les approches et les postures favorisant la réduction des arrêts de travail du personnel.

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

1000€

Fondements de l'EMDR

Exploration des mécanismes physiologiques et psychologiques moteurs chez un public divers.

Prise en compte du schéma corporel, de la séparation affective, de la sociabilité, de l'adaptation au changement, de la gestion des peurs et des troubles de l'apprentissage pour toutes les tranches d'âge.

Adaptation Personnalisée

Compréhension approfondie des spécificités de chaque groupe d'âge et des différents profils.

Identification des forces et des ressources propres à chaque individu pour une intervention plus efficace.

Techniques de Prise en Charge Universelles

Exploration exhaustive des techniques de prise en charge en utilisant l'EMDR, adaptées à un public varié.

Mise en pratique des outils concrets et pratiques pour accompagner efficacement chaque individu au sein de son environnement familial et social.

EFT (Emotional Freedom Technique)

1000€

Fondements de l'EFT Universelle

Introduction aux principes de base de l'Emotional Freedom Techniques (EFT) pour un public divers, incluant enfants, adolescents et adultes.

Compréhension des mécanismes émotionnels communs à différents groupes d'âge.

Adaptation Polyvalente

Adaptation des techniques EFT à un public varié en prenant en compte les spécificités de chaque groupe d'âge.

Exploration des applications de l'EFT dans des contextes différents.

Applications Pratiques Universelles

Application pratique des techniques EFT dans des situations variées impliquant différents profils et contextes.

Mises en pratique pour une intégration efficace des compétences dans des contextes tout public.

Tarif financeur
majoré
pour les formations
spécialisées
Nous consulter



E-LEARNING

Formations spécialisées Sophrologie

E-Learning

Forma Spé

Entreprise, TMS, Souffrance au travail

500€

MAÎTRISE DE LA GESTION ET DE LA DIVERSIFICATION

L'optimisation des performances (amélioration de la récupération, renforcement de la confiance en soi, concentration accrue, stimulation de la créativité, compétences en prise de parole en public).

GESTION MARKETING (performances, gestion marketing, risques psychosociaux et physiologiques). Risques psychosociaux et altérations physiologiques.

LES PROTOCOLES.

Pré et Post natalité

700€

Périnatalité : Description et Épidémiologie

Exploration des mécanismes physiologiques et psychologiques de la grossesse, avec un accent sur les causes principales, incluant la FIV et les diagnostics naturels.

TRAITEMENT

Prise en compte du mode de vie, des traitements médicaux, des méthodes naturelles, de l'hygiène et de l'alimentation. Approche spécifique des cas particuliers tels que le baby blues, la FIV, et la fausse couche.

PRÉVENTION

Formation à la préparation à l'accouchement et à la gestion de la douleur, avec une attention particulière portée au baby blues.

PATHOLOGIES ASSOCIÉES

Exploration des complications liées à une grossesse pathologique. Intégration de la sophrologie dans la prise en charge des diverses pathologies et maux liés à la grossesse, avec une adaptation des techniques sophrologiques et des protocoles en conséquence.

Sport

500€

Description et Compréhension des Mécanismes Physiologiques et Psychologiques chez les Sportifs Amateurs et Professionnels.

Gestion : de la phase préparatoire à l'entraînement, de l'anticipation des compétitions et de leurs répercussions, du stress et de ses manifestations émotionnelles, ainsi que de la phase de récupération.

Prévention et Pathologies Associées, avec un accent particulier sur le sport en équipe.

La sophrologie et ses applications dans diverses pathologies.

L'adaptation des techniques sophrologiques et des protocoles en fonction des besoins spécifiques.

Adolescence

700€

Description et Épidémiologie

Exploration des mécanismes physiologiques et psychologiques propres à l'adolescent.

Identification des causes principales liées à la transformation des adolescents.

DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT

Prise en compte du mode de vie, des traitements médicaux, des méthodes naturelles, des cas particuliers, de l'hygiène, de l'alimentation, et des mesures préventives.

PATHOLOGIES

Analyse des aspects liés à l'estime de soi, à la vitalité, à l'apprentissage, à la concentration, à l'agressivité, à la somatisation, et aux comportements à risques.

La sophrologie et ses applications dans les diverses pathologies et troubles associés. Adaptation des techniques sophrologiques et des protocoles en fonction des besoins spécifiques.

Deuil

500€

Description et Épidémiologie des mécanismes physiologiques et psychologiques chez la personne endeuillée.

DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT

Examen du mode de vie, des traitements médicaux, des méthodes naturelles, des cas particuliers, de l'hygiène, de l'alimentation, et des mesures préventives.

PATHOLOGIES

Analyse des douleurs associées aux personnes en deuil, du rapport à la mort, et du choc lié à la perte d'un être cher, dans le but de faciliter le chemin vers la reconstruction individuelle.

PRÉVENTION

Identification des comportements à adopter pour anticiper et atténuer les difficultés liées au deuil.

La sophrologie et ses applications dans les diverses pathologies et troubles rencontrés lors du deuil. Adaptation des techniques sophrologiques et des protocoles en fonction des besoins spécifiques.



Formations spécialisées Sophrologie

E-Learning

Forma Spé

Enfance

500€

Description et Épidémiologie des mécanismes physiologiques et psychologiques ainsi que de la motricité chez l'enfant.

Causes principales et Diagnostic

TRAITEMENT

Examen du mode de vie, des traitements médicaux, des méthodes naturelles, des cas particuliers, de l'hygiène et de l'alimentation.

COMPORTEMENTS INAPPROPRIÉS

Analyse des aspects liés à la sociabilité, aux troubles de l'apprentissage, à la gestion des peurs, à l'hyperactivité, à l'autisme et aux comportements violents.

PRÉVENTION

Exploration des stratégies de prévention des conduites d'échec et d'adaptation au changement chez les enfants.

La sophrologie et ses applications dans les diverses pathologies et troubles affectifs chez les enfants, avec une adaptation des techniques sophrologiques et des protocoles en fonction des besoins spécifiques.

Sénior

500€

Description et Épidémiologie des mécanismes physiologiques et psychologiques propres aux seniors et aux grands seniors, ainsi que de l'ensemble de leurs pathologies associées, telles que les douleurs, le rapport au corps, les atteintes rhumatologiques et neurologiques, les troubles cognitifs (pathologies inflammatoires, troubles du comportement liés aux maladies mentales, tels que le raisonnement, l'inertie, la coordination) et les troubles du sommeil.

Causes principales et Diagnostic

TRAITEMENT ET ACCOMPAGNEMENT

Examen du mode de vie, des traitements médicaux, des méthodes naturelles, de l'hygiène et de l'alimentation.

PRÉVENTION

Identification des comportements à adopter pour prévenir les problématiques liées au vieillissement.

La sophrologie et ses applications dans les diverses pathologies rencontrées chez les seniors, avec une adaptation des techniques sophrologiques et des protocoles en fonction des besoins spécifiques.

Couple & Sexualité

500€

Mécanismes physiologiques et psychologiques de la sexualité féminine et masculine.

Causes principales : dysfonctionnement érectile, rapports douloureux, ennui, baisse de la libido liée à une maladie, à un traitement médicamenteux, à la ménopause, à l'andropause ou au stress.

DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT

Examen du mode de vie, des traitements médicaux, des méthodes naturelles, de l'hygiène et de l'alimentation.

CAS PARTICULIER

Incluant les comportements inappropriés liés à la sexualité.

PRÉVENTION ET SOPHROLOGIE

Identification des comportements à risques et des méthodes de prévention dans le domaine de la sexualité. La sophrologie et ses applications dans les diverses pathologies liées à la sexualité, avec une adaptation des techniques sophrologiques et des protocoles en fonction des besoins spécifiques.

Cancer

500€

Description et Épidémiologie des mécanismes physiologiques et psychologiques du processus tumoral (cancer).

Causes principales et Diagnostic

TRAITEMENT ET ACCOMPAGNEMENT

Examen du mode de vie, des traitements médicaux, des méthodes naturelles, de l'hygiène et de l'alimentation.

CAS PARTICULIER

Incluant les aspects spécifiques liés à l'émission, la rechute et la maladie chez l'enfant.

PRÉVENTION

Identification des comportements à risques liés au cancer. La sophrologie et ses applications dans les diverses pathologies liées au cancer, avec une adaptation des techniques sophrologiques et des protocoles en fonction des besoins spécifiques.

Troubles du Sommeil

500€

Description et Épidémiologie des mécanismes physiologiques et psychologiques des cycles du sommeil pour toutes les générations.

Causes principales, incluant les perturbations du cycle du sommeil comme l'insomnie, la fatigue, la somnolence, les parasomnies et les réveils nocturnes.

DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT

Examen du mode de vie, des traitements médicaux, des méthodes naturelles, de l'hygiène et de l'alimentation.

CAS PARTICULIER

Incluant les troubles du sommeil chez l'enfant.

PRÉVENTION ET PATHOLOGIES ASSOCIÉES

Exploration des approches de prévention et des pathologies liées, avec un accent particulier sur la sophrologie. Adaptation des techniques sophrologiques et des protocoles en fonction des besoins spécifiques.



Formations spécialisées Sophrologie

E-Learning

Forma Spé

Maladies Mentales

900€

Description et Épidémiologie des mécanismes physiologiques et psychologiques associés aux maladies mentales.

Causes principales, diagnostic et conséquences

TRAITEMENT ET ACCOMPAGNEMENT

Examen du mode de vie, des traitements médicaux, des méthodes naturelles, de l'hygiène et de l'alimentation.

CAS PARTICULIER

Incluant les aspects spécifiques liés à la maladie mentale chez l'enfant.

PRÉVENTION

Identification des comportements à adopter pour prévenir les maladies mentales.

La sophrologie et ses applications dans les diverses pathologies mentales, avec une adaptation des techniques sophrologiques et des protocoles en fonction des besoins spécifiques.

Acouphènes et Hyperacousie

500€

Description et Épidémiologie des mécanismes physiologiques et psychologiques associés à l'acouphène et à l'hyperacousie.

Causes principales et Diagnostic

TRAITEMENT

Examen du mode de vie, des traitements médicaux, des méthodes naturelles, de l'hygiène et de l'alimentation.

CAS PARTICULIER

Incluant l'acouphène objectif, l'hyperacousie, les troubles du positionnement, la sonophobie, la misophobie et l'acouphène chez l'enfant.

PRÉVENTION ET PATHOLOGIES ASSOCIÉES

Exploration des approches de prévention et des pathologies liées, avec un accent particulier sur la sophrologie. Adaptation des techniques sophrologiques et des protocoles en fonction des besoins spécifiques.

Maladies Inflammatoires

900€

Description et Épidémiologie des mécanismes physiologiques et psychologiques associés aux maladies inflammatoires.

Causes principales et Diagnostic

TRAITEMENT ET ACCOMPAGNEMENT

Examen du mode de vie, des traitements médicaux, des méthodes naturelles, de l'hygiène et de l'alimentation.

CAS PARTICULIER

Incluant les aspects spécifiques liés à la maladie chez l'enfant.

PRÉVENTION

Identification des comportements à adopter pour prévenir les maladies inflammatoires.

La sophrologie et ses applications dans les diverses pathologies, avec une adaptation des techniques sophrologiques et des protocoles en fonction des besoins spécifiques.

Tarif financeur
majoré
pour les formations
spécialisées
Nous consulter



Accréditations & financements



Certifié QUALIOPI



Certifié QUAL'ORG



Financement personnel



Financement Employeur



Financement OPCO / OPCA



Financement France Travail



Transitions Pro



Financement des Régions



Financement Agefiph



Formathérapie

BULLETIN D'INSCRIPTION

Formathérapie

Nom : Prénom :
Adresse : Code postal :
Ville : Date & lieu naissance :
Téléphone : Email :

Choix de formation initiale :

- | | |
|---|---|
| ☐ Psychopraticien en Santé Intégrative ® | ☐ Expert Praticien en Thérapies Naturelles |
| ☐ Praticien en Hypnose | ☐ Praticien en Phytothérapie |
| ☐ Praticien en Sophrologie | ☐ Praticien en Bien-Être & Nutrition |
| ☐ Praticien en Naturopathie | ☐ Praticien en Psychologie Positive |
| ☐ Praticien en Aromathérapie | ☐ Coach de Vie |
| ☐ Praticien en thérapie par le rire | ☐ Praticien en Art Thérapie |

Choix de formation spécialisée :

- | | |
|---|---|
| ☐ Création d'entreprise | ☐ EMDR |
| ☐ Cohérence cardiaque | ☐ EFT |
| ☐ Programmation Neuro-Linguistique PNL | ☐ Formateur en Gestes & Postures |
| ☐ Enfants Atypiques | |
| ☐ Intelligence Émotionnelle | |

Choix de formation spécialisée Sophrologie :

- | | |
|--|--|
| ☐ Maladies inflammatoires | ☐ Pré-post natalité |
| ☐ Acouphènes/Hyperacousie | ☐ Couple & Sexualité |
| ☐ Enfance | ☐ Sport |
| ☐ Entreprise | ☐ Deuil |
| ☐ Séniors | ☐ Troubles du Sommeil |
| ☐ Adolescence | ☐ Maladies mentales |
| ☐ Cancer | ☐ Enfants Atypiques |

PROCÉDURE D'INSCRIPTION : à réception du bulletin d'inscription et des pièces demandées, nos services éditent et envoient le contrat de formation comprenant l'échéancier de règlement, les conditions d'annulation et l'autorisation de prélèvement.

CONDITIONS D'INSCRIPTION : l'inscription est validée par l'École à réception, par mail, du contrat de formation et de l'autorisation de prélèvement signés par le stagiaire. Contact : contact.formatherapy@gmail.com

CONFIRMATION DE L'INSCRIPTION : l'inscription est confirmée et définitive lorsque les 14 jours de rétractation, **prenant en compte l'édition du contrat de formation, comme point de départ**, sont écoulés. Aucune somme n'est encaissée avant la fin de ce délai de rétractation.

Modalités de paiement :

- ☐ **Option n°1 :** Échelonnement de 1 à 5 mensualisées (par paiement en chèque bancaire uniquement à l'ordre de : Formathérapie).
- ☐ **Option n°2 :** Règlement de 1 mensualité sur le site de Formatherapy www.formatherapy.fr (paiement en carte bancaire uniquement).
- ☐ **Option n°3 :** 1 virement bancaire (IBAN : FR84 3000 2062 4300 0007 1430 R92 - BIC : CRLYFRPP).
- ☐ **Option n°4 :** Financeur extérieur (Employeur, France Travail, OPCO, etc.)

Fait à :

Signature :

Le :

Signature valant acceptation des CG & RI ci-après



Formatherapy

Les informations reçues sont traitées informatiquement et sont strictement confidentielles. Elles sont réservées à l'usage interne de notre organisme dans le cadre du suivi de formation et du travail statistique. Formatherapy ne donne accès aux données personnelles recueillies à aucun tiers. En accord avec la loi RGPD, vous disposez à tout moment d'un droit de rectification, de portabilité, d'opposition et d'oubli de vos données personnelles sur simple demande écrite à rgpd.formatherapy@gmail.com.

CONDITIONS GÉNÉRALES

Article 1 - Définitions
Conditions générales : les présentes conditions générales qu'il s'appliquent à l'ensemble des prestations de formation engagées par l'Organisme de formation pour le compte d'un Stagiaire. Le fait de s'inscrire implique l'adhésion entière et sans réserve du Stagiaire aux présentes conditions générales. Les conditions particulières complètent les conditions générales ; en cas de contradictions entre les dispositions des conditions générales et celles des conditions particulières, ces dernières prévalent. **Contrat** : l'ensemble comprenant les présentes conditions générales, les conditions particulières qui les complètent, le programme de formation et plus généralement toutes les annexes mentionnées au II des conditions générales ; les dispositions du Contrat prévalent sur tout autre document. **Organismes tiers** : Pôle emploi, l'employeur du Stagiaire (privé ou public) ou les organismes partenaires collecteurs agréés chargés de collecter et gérer l'effet de formation des entreprises. **Organisme de formation** : l'Organisme désigné au I-1° des conditions particulières (Format'hérapie). **Stagiaire** : la personne physique qui participe à une formation ; avant la conclusion du Contrat, il est désigné à la «fute Stagiaire».

Article 2 - Demande d'inscription
Toute demande d'inscription à une formation peut être formulée par écrit, par téléphone ou par internet depuis le site internet de l'Organisme de formation par le futur Stagiaire et/ou son employeur y compris dans le cas de prise en charge par un employeur ou un Organisme tiers.

Article 3 - Confirmation d'inscription
Dès réception par l'Organisme de formation de la demande d'inscription, un contrat de formation accompagné du programme de la formation, de l'échéancier de règlement, des conditions d'annulation, de l'autorisation de prélèvement et du règlement intérieur de l'Organisme de formation est adressé au futur Stagiaire. L'inscription est validée lorsque l'Organisme de formation reçoit l'intégralité des pièces contractuelles, à savoir le Contrat et l'ensemble de ses annexes ainsi que tout document éventuellement nécessaire pour compléter l'inscription. L'inscription devient définitive dès que le délai de rétractation suivant la date de signature du Contrat est écoulé. Au-delà de ce délai, l'Organisme de formation se réserve le droit d'inscrire le Stagiaire sur une autre session. Pour les prises en charge des Organismes tiers ou entreprises, l'inscription est réputée définitive lorsque l'accord de prise en charge est reçu par l'Organisme de formation.

Article 4 - Relation avec les Organismes tiers
Le Stagiaire déclare faire son affaire des relations avec l'Organisme tiers dont il dépend aux fins de faire supporter tout ou partie des frais de formation à l'Organisme tiers. En cas de règlement par l'Organisme tiers dont dépend le Stagiaire, il appartient à celui-ci en toute autonomie d'effectuer sa demande de prise en charge avant le début de la formation. L'accord de financement doit être communiqué à l'Organisme de formation au plus tard deux (2) semaines avant la date de début de la formation. En cas de prise en charge partielle par l'Organisme tiers, la différence sera directement facturée par l'Organisme de formation au Stagiaire. Si l'accord de prise en charge ne parvient pas à l'Organisme de formation au plus tard un (1) jour ouvrable avant le démarrage de la formation, l'Organisme de formation se réserve la possibilité de facturer la totalité des frais de formation au Stagiaire. En cas d'annulation du financement par un Organisme tiers des frais de formation, pour quelque cause que ce soit, postérieurement à l'expiration du délai de rétractation, l'intégralité du prix de l'action de formation sera dû par le Stagiaire à l'Organisme de formation (cf. art. 52 des conditions particulières).

Article 5 - Convocation et attestation de suivi de formation
Convocations aux sessions : une convocation précisant les date, lieu et horaires de la formation, est adressée au Stagiaire par mail à l'adresse électronique préalablement renseignée ou par courrier postal, trente (30) jours avant le début de la formation, sauf retard du Stagiaire ou de l'Organisme tiers pour communications des pièces du dossier d'inscription. Suivi : une attestation de présence pour chaque Stagiaire peut être fournie par l'Organisme de formation, à sa demande. Attestation : à l'issue de la formation, une attestation de suivi de fin de formation est disponible et à disposition sur l'espace personnel Suivi de Sophro du stagiaire le téléchargement vaut décharge le dernier jour de formation prévu au Contrat. L'attestation mentionne les objectifs, la nature, la durée de l'action de formation. Dans le cas d'une prise en charge partielle ou totale par un Organisme tiers, l'Organisme de formation lui fait parvenir un exemplaire de cette attestation accompagnée de la facture.

Article 6 - Tarifs. Paiement
L'Organisme de formation n'étant pas assujéti à la TVA, les prix des formations sont indiqués en Euro TTC. Ne sont pas inclus : les frais de transport, de restauration, d'hébergement et le manuel de formation. Sauf modalités contraires, les factures émises par l'Organisme de formation sont payables comptant et sans escompte, au plus tard à la date d'échéance figurant sur celles-ci, par chèque, ou prélèvement. Tout retard de règlement entraîne de plein droit, sans qu'il ne soit besoin d'une mise en demeure préalable, l'exigibilité d'intérêts de retard au taux annuel de 10% rapporté prorata temporis au nombre de jours de retard. En cas de rejet de prélèvements, une indemnité complémentaire de 40 euros pour frais de gestion sera mise à la charge du Stagiaire pour chacun des prélèvements rejetés. En cas de rejet d'un chèque, une indemnité complémentaire de 250 euros pour frais de gestion sera facturée. En cas de prise en charge du paiement d'une facture par un Organisme tiers, il appartient au responsable de l'inscription (le Stagiaire ou la personne chargée de son inscription auprès de son employeur selon le cas), de communiquer à l'Organisme tiers tous les éléments qui lui sont indispensables pour assurer le paiement. Dans le cas contraire, l'Organisme de formation se doit de demander le montant de ce paiement à l'employeur ou la personne inscrite (le Stagiaire), solidairement débiteur à son égard, et le montant des pénalités pour retard de paiement.

Article 7 - Annulation. Résiliation
71 - Généralités : Toute formation commencée implique obligation de régler l'intégralité du prix de la formation, fixé forfaitairement, suivant les conditions fixées aux termes du Contrat.
72 - Annulation : Toute demande d'annulation d'une inscription auprès de l'organisateur du responsable de l'inscription (le Stagiaire ou la personne chargée de son inscription auprès de son employeur selon le cas) doit être notifiée par lettre recommandée avec avis de réception adressée à l'Organisme de formation avant l'expiration du délai de rétractation, dans le respect des dispositions du Contrat. Après expiration du délai de rétractation, le Stagiaire a l'obligation de suivre les sessions de formation convenues contractuellement. Sans préjudice des dispositions de l'article 6.3 des conditions particulières, aucune annulation d'inscription ne pourra être effectuée après la période de rétractation prévue au contrat. **73 - Résiliation** : **73.1** - En cas d'absence de présence du Stagiaire à une ou plusieurs sessions de formation, sauf cas de force majeure reconnu par l'Organisme de formation dans les conditions de l'article 6.3 des conditions particulières, le Contrat pourra être résilié au tort du Stagiaire. Dans le cas d'une prise en charge par un Organisme tiers, ce montant est non imputable sur le budget formation de l'entreprise inscrite. **73.2** - Le défaut de paiement du prix de l'action de formation conformément à l'échéancier figurant en annexe IV ou en application des dispositions de l'article 52 des conditions particulières entraînera la résiliation du Contrat aux torts du Stagiaire. De même, l'annulation de la formation postérieurement à l'expiration du délai de rétractation constitue un manquement aux obligations contractuelles du Stagiaire motivant la résiliation du Contrat à ses torts. **73.3** - En cas de résiliation du Contrat, le Stagiaire sera redevable à l'Organisme de formation, dans les huit (8) jours d'une mise en demeure restée infructueuse, du montant intégral du prix de la formation majorée des intérêts de retard et frais mentionnés à l'article 6 des conditions générales et d'une pénalité de 20% du prix de la formation afin de couvrir les frais liés à la gestion du dossier, sans préjudice de dommages-intérêts qui pourront éventuellement être réclamés par l'Organisme de formation, après en avoir justifié la cause. En outre, le Stagiaire ne pourra pas prétendre poursuivre l'action de formation ni recevoir les documents prévus à l'article 5 des conditions générales ; l'Organisme de formation ne pourra en aucune façon en être tenu pour responsable.

Article 8 - Modification des dates de session à l'initiative de l'Organisme de formation
L'Organisme de formation se réserve le droit d'ajourner une session, au plus tard quinze (15) jours calendaires avant le début de celle-ci, si le nombre de participants prévu est jugé pédagogiquement insuffisant. Dans ce cas, l'Organisme de formation s'engage à prévenir immédiatement chaque Stagiaire participant, par écrit (mail ou courrier postal). Il sera proposé, prioritairement à tout Stagiaire dans ce cas, de figure, une inscription sur la prochaine session de formation concernée, sans frais supplémentaire.

Article 9 - Obligations
Dans le cadre de ses prestations de formation, l'Organisme de formation est tenu à une obligation de moyens et non de résultats à l'égard de ses Stagiaires. L'Organisme de formation ne pourra être tenue responsable à l'égard de ses Stagiaires en cas d'exécution de ses obligations résultant d'un événement fortuit ou de force majeure. Sont ici considérés comme cas fortuit ou de force majeure, dans ce cas de figure, la jurisprudence, la maladie ou l'accident d'un intervenant ou d'un responsable pédagogique, les grèves ou conflits sociaux externes à l'Organisme de formation, les désastres naturels, les incendies, l'interruption des télécommunications, de l'approvisionnement en énergie, ou des transports de tout type, ou toute autre circonstance échappant au contrôle raisonnable de l'Organisme de formation. En cas de survenance d'un tel événement, l'Organisme de formation mettra en oeuvre, selon ses possibilités matérielles, les moyens nécessaires à la poursuite de l'action de formation dans des conditions équivalentes à celles convenues.

L'ensemble des fiches de présentation, contenu et supports pédagogiques quelle qu'en soit la forme utilisée par l'Organisme de formation (papier, électronique, numérique, orale, etc.) pour assurer les formations ou remis aux Stagiaires constituent des œuvres originales et ce titre sont protégées par la propriété intellectuelle et le copyright. A ce titre, le Stagiaire s'interdit d'utiliser, transmettre, reproduire, exploiter ou transformer tout ou partie de ces documents, sans un accord expresse, préalable et écrit de l'Organisme de formation. Cette interdiction porte, en particulier, sur toute utilisation faite par le Stagiaire des documents, transmis à l'Organisme de formation en vue de l'organisation ou dans le cadre de formations des formations. Il est rappelé que le manuel de formation l'Encyclopédie Sophrologique, bien que vendu dans le cadre de la formation au Stagiaire, n'a pas vocation à être reproduit, transformé, vendu ou cédé par son propriétaire à des tiers, ledit manuel étant un support de formation et un outil permettant au Stagiaire, une fois sa formation terminée, de l'aider dans son début de carrière en qualité de praticien.

Article 11 - Programme de formation
Les contenus des programmes, tels qu'ils figurent sur les fiches de présentation des formations sont fournis à titre indicatif. Le formateur ou le responsable pédagogique se réserve le droit de les modifier en fonction de l'actualité, du niveau des participants ou de la dynamique du groupe.

Article 12 - Autorisation de prise de vue et de son
Dans le cadre de la formation, le Stagiaire pourra, sauf demande contraire expresse et écrite de sa part, être photographié, filmé ou enregistré sur support audio à la convenance de l'Organisme de formation. Les prises de vue et/ou enregistrement sur supports audio et visuels pourront indifféremment avoir lieu au siège social de l'Organisme de formation ou en tout lieu où le Stagiaire est dans le cadre des formations dispensées. Le Stagiaire autorise l'Organisme de formation à effectuer, conserver et diffuser les prises de vue et de son le concernant dans un but pédagogique ou à des fins publicitaires pour les besoins de l'Organisme de formation, dans les termes du Contrat. Cette autorisation est donnée à titre gratuit, en connaissance de cause et sans contrepartie de la part du Stagiaire. L'Organisme de formation certifie qu'elle prend toutes ses dispositions afin que les prises de vue et de son concernées ne portent pas atteinte à la vie privée ou à la réputation du Stagiaire, employant dans ce cadre, pour la protection de la vie privée et de la réputation de ses clients, les mêmes soins qu'elle apporte à la protection de son image et de sa réputation. L'autorisation de prise de vue et de son est donnée pour une durée indéterminée ; à tout moment, le Stagiaire pourra renoncer à son autorisation dans les mêmes conditions que celles convenues à l'article 13 ci-après ; toutefois, ce retrait d'autorisation en saurait concerner les prises de vue et enregistrements vidéo et audio nécessaires à la poursuite des objectifs pédagogiques de la formation, ce que le Stagiaire reconnait et accepte. Le Stagiaire s'engage également à apporter lui-même les soins nécessaires à la protection de son image, notamment en avisant sans délai l'Organisme de formation de toute divulgation non autorisée de prise de vue ou de son concernant l'Organisme de formation ou ses stagiaires.

Article 13 - Protection et accès aux informations à caractère personnel
Le Stagiaire est informé du fait que des données à caractère personnel le concernant sont collectées et traitées, exclusivement aux fins de suivi de la validation de la formation et d'amélioration de l'offre l'Organisme de formation ; auprès de l'Organisme de formation, le gestionnaire RGPD est responsable du traitement de ces données ; conformément à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée par la loi n° 2018-493 du 20 juin 2018 relative à la protection des données personnelles, le Stagiaire dispose d'un droit d'accès, de modification et de rectification des données à caractère personnel le concernant. Le Stagiaire pourra exercer ce droit en écrivant à : Format'hérapie, par voie électronique à : contact.format'hérapie@gmail.com les informations recueillies pourront, exclusivement pour les besoins de la formation objet du Contrat le concernant, être transmises aux organismes suivants : l'Organisme tiers concerné, formateurs agréés par l'Organisme de formation, pour le traitement des informations pertinentes. L'Organisme de formation conservera les données liées au parcours et à l'évaluation des acquis du Stagiaire pour une période n'excédant pas la durée nécessaire à l'appréciation de la formation. En signant le Contrat, le Stagiaire reconnait et accepte les conditions de collecte, de conservation et de traitement des informations personnelles transmises volontairement par lui à l'Organisme de formation.

Article 14 - Responsabilité
Pendant les périodes de formation, les Stagiaires restent sous la couverture sociale qui lui est propre. Tous les déplacements effectués par les Stagiaires, même occasionnels, n'engageront en aucune manière la responsabilité de l'Organisme de formation.

Article 15 - Election de domicile
Pour l'exécution du Contrat, les parties conviennent de faire election de domicile au siège social de Format'hérapie.

Article 16 - Droit applicable et juridiction compétente
Le Contrat est régi par le droit français. Tout litige relatif à la validité, à l'exécution ou à l'annulation d'un contrat soumis aux présentes conditions générales sera soumis aux tribunaux du domicile du Stagiaire figurant au I-2° des conditions particulières. En cas d'impossibilité de joindre le Stagiaire à cette adresse, cette impossibilité résultant nécessairement du retour des courriers avec la mention « n'habite plus à l'adresse indiquée », les parties ayant fait election de domicile comme il est dit à l'article 15, les tribunaux de Pontoise seront compétents.

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Article 1 : Dispositions Générales règles d'hygiène et de sécurité : principes généraux
La prévention des risques d'accidents et de maladies est impérative et exige de chacun le respect : - des prescriptions applicables en matière d'hygiène et de sécurité sur les lieux de formation de Format'hérapie, - de toute consigne imposée soit par la Direction soit par le constructeur ou le formateur s'agissant notamment de l'usage des matériels mis à disposition. Chaque Stagiaire doit ainsi veiller à sa sécurité personnelle et à celle des autres en respectant, en fonction de sa formation, les consignes générales et particulières en matière d'hygiène et de sécurité. Toutefois, lorsque la formation se déroule dans un établissement déjà doté d'un règlement intérieur, les mesures de sécurité et d'hygiène applicables aux Stagiaires sont celles de ce dernier règlement. S'il constate un dysfonctionnement du système de sécurité, le Stagiaire en avertit immédiatement la Direction. Le non-respect de ces consignes expose la personne à des sanctions disciplinaires. La Direction donne avertie entreprendre les démarches appropriées en matière de soins et réalise la déclaration auprès de la caisse de Sécurité sociale compétente.

Article 2 : Personnes concernées et objet d'application du règlement
Le présent règlement s'applique à toutes les personnes participant à une action de formation organisée par Format'hérapie. Toute personne doit respecter les termes du présent règlement durant toute la durée de l'action de formation. Le présent règlement s'applique à tous les Stagiaires inscrits à une session dispensée par Format'hérapie, et ce, pour toute la durée de la formation suivie. Chaque Stagiaire est considéré comme ayant accepté les termes du présent règlement lorsqu'il suit une formation dispensée par Format'hérapie et accepte que des mesures soient prises à son encontre en cas d'observation de ce dernier. Le règlement définit les règles d'hygiène et de sécurité, les règles générales et permanentes relatives à la discipline ainsi que la nature et l'échelle des sanctions pouvant être prises vis-à-vis des Stagiaires qui y contreviennent et les garanties procédurales applicables lorsqu'une sanction est envisagée.

Article 3 : Lieu de la formation
La formation aura lieu, soit dans les locaux de Format'hérapie, soit dans des locaux extérieurs. Les dispositions du présent règlement sont applicables non seulement au sein des locaux de Format'hérapie, mais également dans tout local ou espace accessoire à l'Organisme de formation. Il est convenu que les lieux et dates de formation peuvent être susceptible de changer en fonction d'impondérables, notamment à distance synchronisée.

Article 4 : Boissons alcoolisées et drogues
L'introduction ou la consommation de drogue ou de boissons alcoolisées dans les locaux dédiés aux formations est formellement interdite. Il est interdit aux Stagiaires de pénétrer ou de séjourner en état d'ivresse ou sous l'emprise de drogue ou de substances psychoactives dans les locaux de Format'hérapie, sous les lieux où les formations sont dispensées. Les Stagiaires auront accès lors, des pauses, à des boissons non alcooliques restant à leur charge financière.

Article 5 : Interdiction de fumer
Il est formellement interdit de fumer ou de vaper dans les salles de formation dans l'enceinte de l'Organisme de formation.

Article 6 : Droit de repos
Il est interdit, sauf autorisation de la Direction, de prendre ses repos dans les locaux de Format'hérapie.

Article 7 : Consignes d'incendie
Les consignes d'incendie et notamment un plan de localisation des extincteurs et des issues de secours sont affichées dans les locaux de formation de manière à être connues de tous les Stagiaires. Le Stagiaire doit en prendre connaissance. En cas d'alerte, le Stagiaire doit cesser toute activité de formation et suivre dans le calme les instructions du représentant habilité de Format'hérapie ou des services de secours. Tout Stagiaire témoin d'un début d'incendie doit immédiatement appeler les secours en composant le 18 à partir d'un téléphone fixe ou le 112 à partir d'un téléphone portable et alerter un représentant de l'Organisme de formation.

Article 8 : Accident
Tout accident ou incident survenu à l'intérieur des locaux de Format'hérapie doit être immédiatement déclaré à la Direction par le Stagiaire accidenté ou les personnes témoins de l'accident. L'accident survenu au Stagiaire pendant qu'il se trouve sur le lieu de formation ou pendant qu'il s'y rend ou en revient, fait l'objet d'une déclaration par la Direction auprès de la sécurité sociale.

Article 9 : Tenue et comportement
Il est demandé à chaque Stagiaire d'avoir un comportement garantissant le respect des règles élémentaires de savoir-vivre, de savoir être en collectivité et le bon déroulement des formations. Toute propagande ou tout prosélytisme idéologique ou religieux sont strictement proscrits aux Stagiaires de Format'hérapie ainsi que toute activité commerciale. En outre, sur les lieux de formation, les Stagiaires sont tenus de respecter les actions de formation tant à l'égard du formateur, de l'organisme de formation que des autres Stagiaires et de l'entraver l'action de formation par un comportement inapproprié. Toute insulte, agression, diffamation, menace, faux témoignage (liste non exhaustive) à titre personnel ou collectif envers l'organisme de formation ou son personnel, fera immédiatement l'objet d'une convocation afin que le Stagiaire s'explique de ses dérives. une saisine du conseil de discipline peut intervenir.

Article 10 : Horaires du stage de formation, retard et absence
Les horaires de stage sont fixés par Format'hérapie et transmis aux Stagiaires lors de la convocation aux premiers jours de stage. Les Stagiaires sont tenus de respecter ces horaires. Format'hérapie se réserve, dans les limites imposées par les dispositions en vigueur, le droit de modifier les horaires de stage en fonction des nécessités de service ; les Stagiaires sont avertis suffisamment à l'avance des modifications en question afin de leur permettre de s'organiser. Les horaires des sessions de formation incluent les pauses que les formateurs ont toute latitude pour marquer, en accord avec les Stagiaires ; les pauses durant les actions de formation répondent aux règles du droit du travail, applicables au présent contrat. Les Stagiaires doivent se conformer aux modifications apportées par Format'hérapie aux horaires d'organisation du stage. En cas d'absence ou de retard au stage le Stagiaire avertit la Direction et/ou le secrétaire de Format'hérapie. Par ailleurs, une feuille d'émargement spécifiant la présence du Stagiaire doit obligatoirement être signée par le Stagiaire ou par le mesure du déroulement de la formation. Une feuille d'émargement par demi-journées devra obligatoirement être signée par le Stagiaire, en cas de refus d'émargement ou de rattrapage, le Stagiaire sera convoqué pour s'en expliquer, un conseil de discipline peut également être constitué. Il peut lui être demandé de réaliser un bilan de la formation. En cas d'absence de retard ou de démission avant l'expiration, les Stagiaires doivent avertir l'Organisme de formation et s'en justifier. Format'hérapie informe immédiatement l'Organisme tiers finançant éventuellement la formation (employeur, administration, Fongecif, Région, Pôle emploi, Transition Pro, etc.) de cet événement, ce que le Stagiaire reconnait et accepte. Tout événement non justifié par des circonstances particulières constitue une faute passible de sanctions disciplinaires. De plus, le Stagiaire dont la rémunération est prise en charge par les pouvoirs publics s'expose à être retenue sur sa rémunération de stage proportionnelle à la durée de l'absence ; la différence entre le montant de la prise en charge et le prix de la formation sera alors facturée au Stagiaire.

Article 11 : Accès aux locaux de formation
Sauf autorisation expresse de la Direction de l'Organisme de formation, le Stagiaire ne peut entrer ou demeurer dans les locaux de formation à d'autres fins que la formation. En aucun cas, le Stagiaire ne peut y introduire, faire introduire ou faciliter l'introduction de personnes étrangères à l'Organisme de formation dans les lieux de formation ni procéder, dans ces derniers, à la vente de biens ou de services (famille, amis, enfants, conjoints, liste non exhaustive).

Article 12 : Usage du matériel propriété de l'organisme de formation
Sauf autorisation particulière de la Direction de l'Organisme de formation, l'usage du matériel de formation se fait sur les lieux de formation et est exclusivement réservé à l'activité de formation. L'utilisation du matériel mis à la disposition des Stagiaires par l'Organisme de formation à des fins personnelles est interdite. A la fin du stage, le Stagiaire est tenu de restituer tout matériel et document en sa possession appartenant à Format'hérapie. Le Stagiaire est tenu de conserver en bon état le matériel qui lui est confié pour la formation. Il doit en faire un usage conforme à son objet et selon les règles délivrées par le formateur. Le Stagiaire signale immédiatement au formateur toute anomalie du matériel.

Article 13 : Rôle des Stagiaires
Les Stagiaires font toute suggestion pour améliorer le déroulement des stages et les conditions de vie des Stagiaires dans l'Organisme de formation, ce qui ne permet aucunement au Stagiaire de se montrer défiant, grossier, insultant, agressif, diffamant, menaçant, produire un faux témoignage (liste non exhaustive) à titre personnel ou collectif à l'égard de Format'hérapie. Ils présentent toutes les réclamations individuelles ou collectives relatives à ces matières, aux conditions d'hygiène et de sécurité et à l'application du règlement intérieur.

Article 14 : Enregistrements-téléphones
Les Stagiaires ne sont pas autorisés à enregistrer (sur MP3 ou tout autre format) ainsi qu'à filmer (sur MP4 ou tout autre format) les sessions de formation ; les Stagiaires ne doivent pas faire usage de leur téléphone durant les sessions de formation sans autorisation préalable du formateur ou d'un représentant de Format'hérapie.

Article 15 : Documentation pédagogique
Sans préjudice des dispositions des conditions générales, tous documents audiovisuels et écrits pédagogiques, remis ou projetés lors des sessions de formation, sont protégés au titre des droits d'auteur et ne peuvent pas être réutilisés autrement que pour un strict usage personnel, et seulement avec l'accord ou préalable de Format'hérapie (excluant les documents de formateurs, interdit au téléchargeur sauvage à titre personnel ou non).

Article 16 : Déclaration de responsabilité des personnels des stagiaires
Format'hérapie décline toute responsabilité en cas de détérioration, perte ou vol d'objets personnels de toute nature, déposés par les Stagiaires dans les locaux de Format'hérapie, les effets personnels des Stagiaires restant sous leur responsabilité propre.

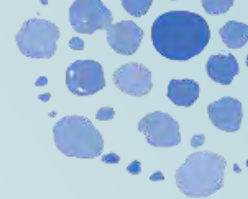
Article 17 : Sanctions
Tout manquement du Stagiaire à l'une des prescriptions du présent règlement intérieur pourra faire l'objet d'une sanction prononcée par la Direction de l'Organisme de formation ou son représentant, ce que le Stagiaire reconnait et accepte. Tout agissement considéré comme fautif pourra, en fonction de sa nature et de sa gravité, faire l'objet de l'une ou l'autre des sanctions suivantes : - rappel à l'ordre ; - avertissement écrit par le directeur de l'Organisme de formation ou par son représentant ; - blâme ; - exclusion temporaire de la formation ; - exclusion définitive de la formation. Les amendes ou autres sanctions pécuniaires sont interdites. Le responsable de l'Organisme de formation ou son représentant informe de la sanction prise : - l'employeur du salarié stagiaire ou l'administration de l'agent stagiaire (uniquement quand la formation se réalise sur commande de l'employeur ou de l'administration) ; et/ou le financeur du stage. - le Stagiaire, lorsqu'il finance lui-même sa formation. Constitue une sanction toute mesure, autre que les observations verbales, prise par la Direction.

Article 18 : Procédure disciplinaire
Lorsque la Direction envisage de prendre une sanction qu'il a une incidence, immédiate ou non, sur la présence d'un Stagiaire dans une formation, il est procédé ainsi qu'il suit :
o la Direction convoque le Stagiaire en lui indiquant l'objet de cette convocation. Celle-ci précise la date, l'heure et le lieu de l'entretien. Elle est écrite et adressée à l'intéressé contre décharge ou mail adressé au Stagiaire fautif. Au cours de l'entretien, le Stagiaire peut se faire assister par une personne de son choix : Stagiaire non litigieux ou salarié de Format'hérapie. La convocation doit faire état de cette faculté. o la Direction indique le motif de la sanction envisagée et recueille les explications du Stagiaire. o Dans le cas où une exclusion définitive du stage est envisagée, une commission de discipline est constituée, où siègent les délégués au choix de la Direction. Elle est saisie par la Direction après l'entretien suivi et formule un avis sur la mesure d'exclusion envisagée. o Le Stagiaire est avisé de cette saisine. La commission de discipline transmet son avis à la Direction dans le délai immédiat après sa réunion. o Prononcé de la sanction : La sanction éventuelle intervient immédiatement. La sanction fait l'objet d'une notification écrite et motivée au Stagiaire sous forme d'une lettre recommandée, ou remise contre décharge ou mail adressé au Stagiaire fautif. o Lorsque l'agissement a donné lieu à une mesure conservatoire d'exclusion temporaire à effet immédiat, aucune sanction définitive, relative à cet agissement, ne peut être prise sans que le Stagiaire ait été informé ou préalable des griefs retenus contre lui et éventuellement que la procédure ci-dessus décrite ait été respectée.

Article 19 : Publicité
Le présent règlement est remis à chaque Stagiaire. Un exemplaire du présent règlement est disponible dans les locaux de Format'hérapie et sur son site Internet. A l'issue de l'action de formation, il se voit remettre une attestation de fin de formation et une attestation de présence au stage à transmettre, selon le cas, à son employeur/ administration ou à l'organisme qui finance l'action. Le Stagiaire remet, dans les meilleurs délais, à l'organisme de formation les documents qu'il doit renseigner en tant que prestataire (demande de rémunération ou de prise en charges des frais liés à la formation ; attestations d'inscription ou d'entrée en stage..).



Comment s'inscrire



Rien de plus simple

Téléchargez & remplissez le bulletin d'inscription afin de nous l'adresser par mail à contact.formatherapy@gmail.com.

- **Financement Personnel**

Si vous financez vous-même votre formation, renvoyez votre bulletin d'inscription afin de nous l'adresser par mail à contact.formatherapy@gmail.com.

- **Prise en Charge**

Pour une prise en charge par un employeur ou un organisme financeur, suivez les étapes détaillées.

- **Inscription et Remboursement**

En cas de prise en charge par un financeur extérieur, nous remboursons les sommes avancées après encaissement de la prise en charge. L'acceptation du financeur doit intervenir avant l'entrée en formation.

À très vite chez Formathérapie !



Formathérapie